

Лабиринт

Один из самых древних символов – Лабиринт – будоражит умы людей уже очень давно. Погружаясь в его историю, начинает казаться, что Лабиринт – это нечто универсальное, символ, порожденный самой Вселенной. Нет религии, в которой он родился, нет нации, которую можно было бы назвать его колыбелью, не существует «самого первого места»... Лабиринт – символ, спустившийся к нам прямо со звездного неба, это что-то из истории рождения всего человечества. Если посмотреть на схему нашей Галактики, можно увидеть Лабиринт - идею Пути к Центру, свертку и развертку, вдох и выдох Браммы. Универсальность Лабиринта заложена в энергетическом теле человека, в изначальном совершенстве самой природы. Символ Лабиринта интуитивно понятен каждому, поэтому через него очень просто разговаривать с душой.

Лабиринт – универсальный инструмент работы с собой, это один из удивительных путей к себе, способ поговорить со своим подсознанием, метод работы со своей энергетикой, возможность изменения своей жизни и исполнения самых заветных желаний. Мы будем говорить о том, как Лабиринт работает, почему он помогает человеку на его духовном пути и, самое главное, как это делать.

Принцип действия Лабиринта

Объяснение феномена Лабиринта лежит в области психологии коллективного бессознательного. Символ Лабиринта воспринимается человеческим подсознанием как прохождение запутанной ситуации, обретение решения и успешный выход, освобождение. Причем этот символ применим практически к любой ситуации, начиная банальным решением повседневных задач и заканчивая извечным вопросом жизни и смерти.

«Хроники Амбера» Роджера Желязны рассказывают о Лабиринте, основе, на которой построен зыбкий мир множества реальностей. Законы Лабиринта воплощаются в законах жизни. Тех, кто может пройти Лабиринт, ждет власть над реальностью, способность изменять ее по своему вкусу и желанию. Принцы и принцессы Амбера, пройдя посвящение Лабиринтом, могли путешествовать между мирами, управлять временем, пользоваться Силой Лабиринта, быть практически бессмертными. Эта интересная метафора в каком-то смысле отражает действительность. В символе Лабиринта заложены принципы нашего с Вами мироздания. Человек, который сумеет постичь эти принципы, получит некоторую власть над своей реальностью.

Прохождение Лабиринта – это красивый ритуал, к которому человек относится с трепетом. Он входит в энергетически наполненную структуру и шаг за шагом проходит ее. Лабиринт олицетворяет собой принцип наполненной Пустоты. Лабиринт наполнен энергией, и идущий по нему человек использует эту энергию на нужные ему цели, решает свои задачи, осознает свой Путь в Пути Лабиринта. Изначальная гармоничная структура Лабиринта помогает ему в этом. Лабиринт безличен, он не навязывает никаких постулатов и правил, он просто есть, и человек сам наполняет его содержимым – образами, мыслями, переживаниями, ощущениями.

Необходимость идти шаг за шагом олицетворяет для человеческого подсознания Путь к цели. Повороты – смену ситуации, новые мысли, решения, поиск. Центр Лабиринта – это конечный пункт, место, где нужно принять решение, выразить намерение, что-то оставить, с чем-то расстаться, умереть... А затем возродиться вновь и что-то обрести. Центр – это обретение Дома души, место осознания себя частичкой Вселенной. Путь назад символизирует новое рождение, новое видение ситуации, создание нового себя. Магия Лабиринта наполняет каждое действие

смыслом, осознанностью, энергией. Именно поэтому каждое решение, каждая наша мысль и эмоция в Лабиринте значимы, они начинают работать, меняя наше мироустройство. В результате гармонично перестраивается сама личность идущего. Лабиринт, наверное, самая красивая и самая действенная динамическая медитация из всех мною виденных.

Классический Лабиринт, как заметили ученые, гармонизирует работу полушарий мозга, восстанавливает работу вестибулярного аппарата, помогает в психокоррекции и способствует восстановлению зрения. Когда человек идет по Лабиринту, происходит гармоничное энергетическое движение в пространстве, можно сказать, «правильное движение», поворот влево, поворот вправо, центр и обратно. Происходит восстановление правильного хода событий, восстановление гармоничной структуры реальности.

Лабиринт способен не только вернуть утраченную гармонию личности, телу и душе, но и исполнить желание или сделать сложную ситуацию ясной и простой. Его используют, как инструмент работы с намерением. Перед входом в Лабиринт можно поставить цель, задать вопрос, задуматься над важным решением. И после прохождения желаемое осуществляется как бы само по себе. Хотя на самом деле происходит тонкая, аккуратная перестройка в сознании и в реальности.

Мария Паншина © 2008